

بررسی آسیب های ورزشی و هزینه های مالی ناشی از آن در سوپر لیگ کاراته ایران

دکتر حسن دانشمندی^۱، دکتر مهرعلی همتی نژاد^۲، دکتر حمید قاسمی^۳، سید حسن آموزگار^۴

ص ص: ۱۶۶-۱۴۹

تاریخ دریافت: ۸۹/۶/۳

تاریخ تصویب: ۸۹/۹/۷

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی آسیب های ورزشی و هزینه های مالی ناشی از آن در سوپر لیگ کاراته ایران در سال ۱۳۸۹-۱۳۸۸ بود. آزمودنی های پژوهش حاضر ۸۶ نفر کاراته کار با میانگین سنی $23/7 \pm 3/9$ و سابقه بازی حرفه ای $4/2 \pm 7/0$ (سال) از ۱۰ تیم شرکت کننده در سوپر لیگ کاراته کشور بود که ب صورت تصادفی هدفدار و داوطلبانه مورد بررسی قرار گرفتند. جمع آوری اطلاعات با همکاری بازیکنان، مربیان، پزشکان تیم ها و با استفاده از پرسشنامه اصلاح شده مطالعه ریسک فاکتوری داخلی و خارجی هاوکینز و فولر ($t=0/79$) انجام پذیرفت؛ درعین حال از پرسشنامه محقق ساخته ثبت داده های آسیب و چک لیست ثبت هزینه های مالی (که ارزیابی آنها برعهده متخصصان و مربیان بود) نیز استفاده شد. هزینه های آسیب شامل دو بخش هزینه های مستقیم بیمارستانی و غیر بیمارستانی به همراه هزینه های غیر مستقیم بود. میانگین هزینه های مستقیم $2/780/000$ ریال، هزینه های غیرمستقیم $6/188/000$ ریال

۱- استادیار دانشگاه گیلان daneshmandi_ph@yahoo.com

۲- دانشیار دانشگاه گیلان

۳- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

۴- کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد کرج

بوده است. میانگین هزینه های سر، صورت، گردن با بیشترین نرخ شیوع آسیب ۶۷۵/۰۰۰ ریال، اندام فوقانی ۶۳۸/۰۰۰ ریال، اندام تحتانی با بالاترین میزان هزینه ۱/۷۴۰/۰۰۰ ریال بود. نتایج آزمون فرضیه ها نشان داد که تفاوت معنی داری بین هزینه های بیمارستانی و غیر بیمارستانی و هزینه های آسیب در کومیته و کاتا وجود دارد. همچنین رابطه معنی داری بین میزان آسیب و آگاهی از عوامل آسیب زا معنی دار است ($p < 0/05$). داده ها و نتایج حاصل می تواند منبع و بستر مناسبی برای برنامه ریزی مدیران و مربیان تیم های کاراته کشور در جهت کاهش میزان شیوع آسیب و هزینه های مالی ناشی از آن باشد؛ زیرا بسیاری از عواملی که منجر به آسیب بازیکنان می شوند با مدیریت صحیح قابل شناسایی، پیشگیری و حذف هستند.

کلید واژه ها:

آسیب های ورزشی، هزینه های آسیب، کاراته، کومیته، کاتا