

ارتباط جو انگیزشی ادراک شده، هدف گرایی و عملکرد کشتی گیران نخبه ۱۵ تا ۲۰ سال مازندران

دکتر معصومه شجاعی^۱، محسن عمرانیان^۲، دکتر افخم دانشفر^۳

ص ص: ۹۵-۱۱۱

تاریخ دریافت: ۸۹/۵/۷

تاریخ تصویب: ۸۹/۹/۳

چکیده

هدف این پژوهش، بررسی ارتباط جو انگیزشی ادراک شده، هدف گرایی و عملکرد کشتی گیران نخبه نوجوان و جوان استان مازندران بود. بدین منظور تمامی کشتی گیران آزاد و فرنگی کار رده سنی نوجوانان (۱۵ تا ۱۷ سال) و جوانان (۱۸ تا ۲۰ سال) استان مازندران اعزامی به مسابقه های قهرمانی کشور به تعداد ۳۶ نفر انتخاب شدند و پرسشنامه های اطلاعات فردی، جو انگیزشی ادراک شده و تکلیف گرایی و خودگرایی در ورزش را تکمیل کردند. اطلاعات مربوط به عملکرد کشتی گیران در مسابقه های قهرمانی کشور، شامل؛ استخراج امتیاز مثبت، منفی، فنی و رده بندی نهایی کشتی گیران، با هماهنگی داوران فدراسیون کشتی از نتایج ثبت شده در جدول های بولتن مسابقه های قهرمانی کشور انجام گرفت. نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین جو مهارتی و تکلیف گرایی و همچنین جو عملکردی و خودگرایی کشتی گیران ارتباط مستقیم معنی داری وجود دارد ($p < 0/05$)؛ ولی ارتباط بین عملکرد با هر یک از متغیرهای جو انگیزشی ادراک شده (جو مهارتی و عملکردی) و هدف گرایی (تکلیف

۱- دانشیار دانشگاه الزهرا (س) elaheh@shojaei-m.com

۲- کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

۳- استادیار دانشگاه الزهرا (س)

گرایی و خودگرایی) معنی دار نیست ($p > 0/05$). بنابراین مربیان کشتی می توانند برای ایجاد جوّ مهارتی ادراک شده در کشتی گیران این رده سنی تلاش کنند و از مزایای رفتاری و روانی تکلیف گرایی مرتبط با آن بهره بگیرند.

کلید واژه ها:

تکلیف گرایی، جوّ عملکردی، جوّ مهارتی، خودگرایی، عملکرد، کشتی گیر نخبه