

بررسی میزان شیوع و برخی از علل آسیب های شایع در بین کبیدی کاران نخبه مرد

دکتر مسعود معینی شبستری^۱، دکتر شهلا حجت^۲، رحمان آقایی^۳

ص ص: ۱۱-۳۰

تاریخ دریافت: ۸۹/۲/۱۵

تاریخ تصویب: ۸۹/۶/۱۰

چکیده

هدف از این پژوهش، بررسی میزان شیوع و برخی از علل آسیب های شایع در بین کبیدی کاران نخبه مرد ایران است. ورزش کبیدی یک بازی گروهی به شمار می آید که باتوجه به گرفتن مهاجم یا فرار از دست مدافع، درگیری و زد و خورد در ورزشکاران بیش از سایر رشته ها بوده و احتمال آسیب دیدگی نیز بیشتر است. با استفاده از آمار توصیفی و از طریق پرسشنامه، اطلاعاتی از ۷۳ نفر کبیدی کار نخبه به دست آمده است. آنان بایستی اطلاعاتی همچون، محل، علت و میزان آسیب دیدگی را مشخص می کردند. در این پژوهش چهار نوع آسیب (استخوانی، پوستی، عضلانی و مفصلی) بررسی و علل آن نمایان شده است. ۸۴ درصد از کبیدی کاران دچار یکی از چهار نوع آسیب شده اند. از مجموع ۱۱۸۳ مورد آسیب (۶۸/۲۳ آسیب برای هر نفر) ۴۵/۱۳ درصد عضلانی و ۲۶/۹۶ درصد پوستی، ۱۴/۷ درصد استخوانی و ۱۳/۱ درصد مفصلی بوده است. بیشترین آسیب ها در اندام فوقانی با ۴۱/۵۵ درصد، ۳۲/۷۷ درصد اندام تحتانی، سرو صورت ۱۵/۲۸ درصد و تنه و گردن ۱۰/۳ درصد بوده و عمده ترین علل بروز آسیب را برخورد با حریف ذکر کرده اند که در آسیب های استخوانی ۷۵/۸ درصد و عضلانی ۶۶ درصد بیش از سایر آسیب ها نقش داشته است. از زمین خوردن می توان به عنوان دومین دلیل بروز آسیب

۱-۲ - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج msdmoeini@yahoo.com

۳- کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

یادکرد. بروز آسیب در ورزشکاران کبدی، همانند آسیب بازیکنان راگبی است. اجرای چنین برنامه ای نیاز به تعریف جامعه ای از آسیب دارد که بر وقایع و رقابت های مهم متمرکز است. این امر امکان دارد اطلاعات مهمی را در جهت شناسایی و پیشگیری از فاکتور خطر بروز آسیب به همراه داشته باشد.

کلید واژه ها:

کبدی، آسیب ها، کبدی کار نخبه