

بررسی رابطه‌ی ویژگی‌های آنترپومتریکی و برخی قابلیت‌های فیزیولوژیک بازیکنان فوتسال دانشجویی پسر

بهرام عابدی، کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد محلات

ص ص: ۹۴-۷۹

تاریخ دریافت: ۸۹/۴/۱۰

تاریخ تصویب: ۸۹/۷/۱۷

چکیده

هدف این پژوهش، توصیف و تعیین رابطه ویژگی‌های آنترپومتریکی و برخی قابلیت‌های فیزیولوژیک بازیکنان فوتسال دانشجویی پسر منطقه پنج دانشگاه آزاد اسلامی بود. بدین منظور از ۱۰۰ بازیکن ۱۰ تیم برتر دانشجویان پسر ۳۰ بازیکن با دامنه سنی (۲۲ - ۱۸) سال از طریق نمونه‌گیری تصادفی - طبقه‌ای انتخاب شدند. متغیرهای آنترپومتریکی (قد، وزن، درصد چربی بدن و شاخص توده بدنی) و فیزیولوژیک بازیکنان (توان هوازی ۱۲ دقیقه‌دویدن، توان بی‌هوازی پرش عمودی، ۲۰ متر سرعت و چابکی سیمو) اندازه‌گیری شد. ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که متغیر شاخص توده بدنی با ۲۰ متر سرعت ($r = -0,42$)، توان هوازی ($r = -0,35$)، چابکی ($r = 0,56$) و توان بی‌هوازی ($r = 0,36$) مرتبط بود. متغیر قد بدن با توان هوازی ($r = 0,36$) و توان بی‌هوازی ($r = 0,36$) و وزن بدن با ۲۰ متر سرعت ($r = -0,38$) ارتباط داشت. نتایج حاصل، مبین این واقعیت است که انتخاب بازیکنان فوتسال مطابق با ویژگی‌های آنترپومتریکی برای فواید کوتاه مدت از جمله بازیکنان عضلانی‌تر برای عملکرد جسمانی بهتر، می‌تواند مفید باشد، اما این روند پیشرفت بازیکنان در طولانی مدت نمی‌

تواند توجیه خوبی باشد.

کلید واژگان:

آنتروپومتریک، فیزیولوژیک، فوتسال، مرد، دانشجو

Abedibahram2000@yahoo.com