

بررسی رابطه فشار خون با چگونگی توزیع چربی در مردان جوان ورزشکار و غیر ورزشکار

دکتر رحمن سوری^۱، دکتر علی اصغر رواسی، دکتر محمد حسین علیزاده، دکتر شهرام سهیلی
استادیار دانشگاه تهران، دانشیار دانشگاه تهران، دانشیار دانشگاه تهران، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی
واحد شهرقدس

ص ص: ۲۱-۱۱

تاریخ دریافت: ۸۸/۱۲/۱۰

تاریخ تصویب: ۸۹/۱/۲۰

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه فشار خون با چگونگی توزیع چربی در مردان ورزشکار و غیرورزشکار است. بدین منظور تعداد ۳۰ نفر آزمودنی در دو گروه ۱۵ نفری تحت عنوان حجم نمونه در جامعه آماری مردان ۲۰ تا ۲۵ ساله ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه تهران به صورت تصادفی و داوطلبانه انتخاب شدند. میانگین و انحراف معیار سن، قد، وزن و درصد چربی به ترتیب در گروه ورزشکار شامل $21/5 \pm 1/92$ ، $172/6 \pm 14$ ، $75/5 \pm 14$ ، $12/4 \pm 4/9$ ، و همین موارد در گروه غیر ورزشکار شامل $1/5 \pm 22/86$ ، $177/2 \pm 23$ ، $74/06 \pm 9/8$ ، $17/7 \pm 4/2$ است. پس از اندازه گیری عوامل مورد نظر، کلیه داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و آزمون معنی داری ضرایب همبستگی تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل از تحقیق بیانگر آن است که در نمونه آماری ورزشکاران و غیر ورزشکاران بین فشار خون سیستولی و دیاستولی با درصد چربی بدن، شاخص توده بدن، دور کمر، دور باسن و دور کمر به باسن رابطه معنی داری مشاهده نشد؛ لذا بر اساس نتایج تحقیق حاضر در افراد جوان، سطح آمادگی جسمانی و تأثیر آن در کنترل درصد چربی را نمی توان به طور قطع به عنوان عامل اصلی کنترل فشار خون بر شمرد و عوامل دیگر نیز در این راستا از اهمیت بالایی برخوردار هستند.

واژه های کلیدی: درصد چربی بدن، نسبت دور کمر به باسن، شاخص توده بدن، فشار خون