

## بررسی و مقایسه ویژگی های کمال گرایی و پرخاشگری بازیکنان پست های مختلف فوتبال لیگ دسته دو کشوری

دکتر مهرداد محرم زاده<sup>۱</sup>، رضا طلایی<sup>۲</sup>، لیلا نقوی<sup>۳</sup>، ماهرخ دهقانی<sup>۴</sup>  
۱- دانشیار دانشگاه ارومیه ۲ و ۴- کارشناس ارشد تربیت بدنی ۳- کارشناس دانشگاه پیام نور  
مرکز مشکین شهر

تاریخ دریافت: ۸۸/۸/۱۰

تاریخ تصویب: ۸۸/۱۱/۱۵

شماره ص ص: ۶۵-۸۸

### • چکیده

هدف از این پژوهش، بررسی و مقایسه ویژگی های کمال گرایی و پرخاشگری بازیکنان فوتبال لیگ دسته دو کشوری در پست های مختلف بازی (دروازه بان، دفاع، میانی و حمله) بود. به همین منظور تعداد ۱۳۸ نفر از بازیکنان تیم های بزرگسال لیگ دسته دو کشور (۸۶-۸۵) از میان جامعه آماری به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. به منظور گردآوری اطلاعات سه پرسشنامه اطلاعات فردی، کمال گرایی چند بعدی در ورزش (مقیاس پرخاشگری ورزشی بردمیر) مورد استفاده قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده از آمار توصیفی و آمار استنباطی (آزمون تحلیل واریانس یکطرفه، همبستگی پیرسون و T-Test مستقل) در سطح معنی داری  $P < 0.05$  استفاده شد. نتایج نشان داد که بین بعد نگرانی بیش از حد در مورد اشتباه های کمال گرایی بازیکنان در پست های مختلف اختلاف معنی داری وجود دارد ( $P < 0.000$ ). نتایج نشان داد بین بعد نگرانی بیش از حد در مورد اشتباه های کمال گرایی بازیکنان در پست های مختلف اختلاف و متغیر پرخاشگری خصمانه معنی داری وجود دارد ( $P < 0.000$ ) بین بعد نگرانی بیش از حد در مورد

اشتباه های کمال گرایی با پرخاشگری خصمانه ارتباط معنی داری وجود داشت. ( $t=0/324, P<0/05$ )، بین ابعاد کمال گرایی بازیکنان فوتبال تیم موفق و تیم نا موفق اختلاف معنی داری وجود داشت و بالاخره بین پرخاشگری خصمانه بازیکنان تیم موفق و تیم نا موفق اختلاف معنادار بود ( $P<0/038$ ).

**واژه های کلیدی:** کمال گرایی، پرخاشگری، پست بازی، فوتبال