

میزان گرایش و مشارکت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج به ورزش های همگانی

فرزین پورقاسم^۱، دکتر فرزاد غفوری^۲، دکتر مهوش نوربخش^۳
تاریخ دریافت: ۸۸/۱/۲۰
تاریخ تصویب: ۸۸/۶/۲۵
شماره ص ص:

• چکیده

توسعه و گسترش فعالیت های ورزشی در بین آحاد مختلف مردم و رویکرد عمومی به ورزش های همگانی، امری است که امروزه در صدر برنامه ها و اهداف توسعه کلان کشورهای توسعه یافته و در حال رشد قرار دارد. به منظور بررسی بیشتر و دستیابی به دیدگاه های شرکت کنندگان در فعالیت های ورزش همگانی و آگاهی از انگیزه آنان در ورزشهای همگانی و آشنایی با علل شرکت نکردن قشر دانشجویان در فعالیت های ورزشی، تحقیق حاضر کوششی است در راستای شناختن عوامل مذکور و سرانجام نهادینه کردن ورزش در بین قشر دانشجویان که جمعیت بزرگی از جامعه ایران را به خود اختصاص داده است. امید آن داریم که با عنایت به اهمیت ورزش های همگانی بتوانیم در جهت همگانی کردن ورزش در ایران عزیزمان گامی هرچند ناچیز برداریم. روش تحقیق در پژوهش حاضر، روش توصیفی است که به صورت میدانی انجام گرفته و در آن میزان گرایش و مشارکت دانشجویان دانشگاه آزاد واحد کرج به ورزش های همگانی و انگیزه آنها از مشارکت در فعالیت های مختلف ورزشی در مورد متغیرهای تحقیق از طریق پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفته است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج که در سال تحصیلی ۸۷-۸۶ در این واحد مشغول به تحصیل بودند، تشکیل می دادند. نمونه آماری تحقیق از بین دانشجویان مذکور، تعداد ۴۲۰ نفر بودند که ۲۰۰ نفر را پسر و ۲۲۰ نفر را دختر تشکیل می دادند و به طور تصادفی - خوشه ای و در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات تحقیق از یک پرسشنامه بهره گرفته شد که شامل، دو قسمت مشخصات شخصی و فردی (جنسیت و سن دانشجویان) و قسمت دوم پرسشنامه شامل ۶۵ پرسش مربوط به میزان مشارکت و انگیزش شرکت در

۱- کارشناس ارشد تربیت بدنی

۲- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

۳- دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

ورزش همگانی بوده است. پرسشنامه مذکور با نظر خواهی از کارشناسان تربیت بدنی و استادان دانشگاه تهیه شده بود و روایی آن را بیش از ۱۰ نفر از استادان فن در زمینه مدیریت و برنامه ریزی ورزشی، مورد تایید قرار دادند. پایایی پرسشنامه در یک مطالعه مقدماتی از میان ۳۰ نفر از دانشجویان جامعه مورد نظر و با روش ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۱ به دست آمد، برای کل پرسشنامه و برای قسمت های میزان گرایش و انگیزه شرکت این ضریب به ترتیب ۰/۸۷ و ۰/۷۹ محاسبه شد. پس از جمع آوری اطلاعات، به منظور تجزیه و تحلیل و بررسی آنها ابتدا آمار توصیفی برای طبقه بندی، تنظیم داده ها و تعیین شاخص های مرکزی همچون میانگین و شاخص های پراگندگی مانند انحراف استاندارد و ترسیم نمودارها مورد استفاده قرار گرفت. برای آزمون فرضیه ها نیز از آمار استنباطی نظیر آزمون t مستقل استفاده شد.

• واژه های کلیدی

ورزش های همگانی، انگیزه، گرایش، مشارکت