

توصیف نیمرخ مهارت های روانی دوچرخه سواران نخبه ایران

دکتر فرشاد تجاری^۱، دکتر علی زارعی، محمد عظیم نژاد

تاریخ دریافت: ۸۷/۱۲/۱۰

تاریخ تصویب: ۸۸/۶/۱۰

شماره ص ص:

• چکیده

هدف از مطالعه حاضر تعیین نیمرخ مهارت های روانی دوچرخه سواران تیم ملی ایران در سه رده سنی بزرگسالان، امید و جوانان است. ۳۶ نفر دوچرخه سوار (۱۲ نفر در رده بزرگسالان، ۱۱ نفر امید و ۱۳ جوانان) شرکت کننده در مسابقه های المپیک آسیایی دوحه ۲۰۰۶ یا مسابقه های نهایی قهرمانی کشور در سال ۱۳۸۵ به صورت داوطلبانه پرسشنامه سنجش مهارت های روانی (OMSAT-2) را تکمیل کردند. توصیف شاخص های آماری مهارت های روانی آزمودنی ها در رده سنی جوانان نشان داد که بالاترین میانگین به مهارت باورها (۴/۴۲) و پایین ترین میانگین به مهارت تمرکز مجدد (۲/۸۹) مربوط می شود. در رده سنی امید؛ بالاترین میانگین مربوط به مهارت تعیین هدف (۴/۵۷) و پایین ترین میانگین مربوط به مهارت تمرکز مجدد (۲/۵۰) است و همچنین در رده سنی بزرگسالان مشخص شد که بالاترین میانگین به مهارت طرح ریزی در تمرین (۴/۱۶) و پایین ترین میانگین به مهارت تمرکز مجدد (۳/۰۵) مربوط است. نتایج آزمون تحلیل واریانس یکطرفه نیز نشان داد که بین میزان مهارت تعیین هدف در سه رده سنی دوچرخه سواران تفاوت معنی داری وجود داشت و در بقیه مهارت ها تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

• واژه های کلیدی

مهارت روانی، نیمرخ، دوچرخه سواری

۱- نویسنده مسؤل: فرشاد تجاری، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز